



## **Akupunktur**

Hierunter versteht man das therapeutische Stechen von Nadeln an definierten Punkten oder Arealen. Der Begriff setzt sich aus den lateinischen Wörtern acus (=Nadel) und punctura (=Stich) zusammen. Die Punkte liegen auf den sogenannten Meridianen.

Unterschieden werden Körper-, Ohr-, Schädel- und Mundakupunktur.

Etwa 400 Akupunkturpunkte sind bekannt.

In Abhängigkeit von den Beschwerden oder der Erkrankung werden unterschiedlich viele Nadeln gesetzt. Der Patient liegt während der Behandlung meistens eine halbe Stunde.

Anwendungsgebiete sind neben Beschwerden am Bewegungssystem auch Migräne, Tinnitus, Raucherentwöhnung, vegetative Stabilisierung und Allergien.

### **Ihr Nutzen**

- **Verzicht auf eine medikamentöse Behandlung**
- **gute Wirksamkeit**
- **schmerzfreie Behandlung**
- **Möglichkeit einer problemlosen Wiederholung der Therapie**