



Rückenschmerzen

Viele Menschen leiden unter **Rückenschmerzen**. Als wesentliche Stütze unseres Körpers ist die Wirbelsäule mit ihren Bändern, Bandscheiben und Muskeln Abbild unterschiedlicher Belastungen.

Neben rein mechanischen Einflüssen ist **Stress** - egal in welcher Form er auf den Körper einwirkt - eine **vordergründige Schmerzursache**.

Rückenschmerzen können sehr belastend sein und haben einen wesentlichen Einfluss auf unsere Lebensfreude, unser Wohlbefinden und unsere Vitalität.

In unserer Praxis bieten wir Ihnen eine individuelle Behandlung Ihrer Rücken-beschwerden. Entsprechend den Ursachen Ihrer Beschwerden, kombinieren wir verschiedene Diagnose- und Therapieverfahren aus der **Schul- und Alternativmedizin**.

Im Vordergrund stehen die klinische Untersuchung des Bewegungssystems und das **Erkennen der Schmerzursache**. Nur so ist es möglich, alle Faktoren, welche für die Schmerzentstehung verantwortlich sind, zu behandeln und therapeutisch zu beeinflussen.

Im Gegensatz zu statisch/mechanisch bedingten Rückenschmerzen ist es beispielsweise notwendig, stressbedingte Schmerzen entsprechend anders zu behandeln und die ursächlichen Faktoren (z.B. Stress, Ernährung, Unverträglichkeiten, Darmprobleme, Narben) im Therapiekonzept mit zu berücksichtigen.

Ihr Nutzen

- Schmerzreduktion
- Verbesserte aktive Teilhabe am täglichen Leben
- Verbesserung der Mobilität
- Positive Einflussnahme auf die Schmerzursachen
- Reduktion von Medikamenten und deren Nebenwirkungen
- Vermeidung operativer Maßnahmen

Gerne beraten wir Sie ausführlich über unsere diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten und über Wege, chronischen Rückenbeschwerden vorzubeugen.