

Praxis & Medizin

Wärmstens empfohlen: So vertreiben Sie die Frühjahrsmüdigkeit 01.03.2021 | Allgemein

Frühlings lässt sein blaues Band fliegen durch die Lüfte... Auch Viren sind besonders aktiv und "fliegen" durch die Luft. Wer keinen Impfschutz durch... [mehr]

Allgemein

Mehr körperliche Bewegung ins HomeOffice bringen 27.04.2020 | Studien - Weiterbildung

Ein Muskel, der überbelastet wird, äußert sich mit Schmerzen. Das ist beim Sportler so, aber auch tagtäglich bei vielen Büroangestellten. Nur schmerzt... [mehr]

Studien - Weiterbildung

Osteoporose: Schutzfaktor marine Omega-3-Fettsäuren 19.06.2018 | Studien - Weiterbildung

Marine Omega-3-Fettsäuren schützen vor osteoporosebedingten Knochenbrüchen im Alter. Ein internationales Wissenschaftlerteam untersuchte den... [mehr]

Studien - Weiterbildung

Ist Ihre Reiseapotheke komplett? 10.06.2017 | Allgemein

Der Sommer kommt - die Urlaubszeit wird bald beginnen. Jeder weiß, wie schnell die schönsten Tage des Jahres durch das kleinste Zipperlein getrübt... [mehr]

Allgemein

Der Handynacken könnte für viele ein orthopädisches Problem werden. So beugen Sie vor 25.11.2016

Man sieht sie überall: Junge und erwachsene Menschen, die sich verkrampft über ihr Handy beugen. Der Kopf, der im Erwachsenenalter übrigens zwischen... [mehr]