



### **Kniegelenksarthrose: Mikronährstoffe erzielen gleichen Effekt wie Arzneimittel**

Die **positive Wirkung von Glucosamin (GS) und Chondroitinsulfat (CS) auf die Gelenkgesundheit** ist schon seit langer Zeit bewiesen. Eine neue Studie zeigt nun, dass die **Kombination aus beiden Chondroprotektiva (= Knorpelschutzmittel) den gleichen Effekt wie das Arzneimittel Celecoxib** (ein entzündungshemmendes Medikament) erreicht.

In einer aktuellen Studie, veröffentlicht im Journal Annals of the Rheumatic Diseases, verglichen Hochberg und Kollegen die Wirkung von GS und CS mit der des Celecoxib. 606 Gonarthrosepatienten (= Kniegelenksarthrosepatienten) aus Frankreich, Deutschland, Polen und Spanien nahmen an der Studie teil. Die Gonarthrosepatienten erhielten über einen Zeitraum von sechs Monaten entweder eine Kombination aus GS und CS oder das Arzneimittel Celecoxib.

**Ergebnisse:** GS und CS führten nach sechsmonatiger Studiendauer zu einer identischen Schmerzreduktion (gemessen mit dem WOMAC-Score) wie das Arzneimittel Celecoxib. Beide senkten den Schmerzindex der Gonarthrosepatienten um circa 50 %. Die Abnahme von Gelenkschwellungen und Blutergüssen war ebenfalls in beiden Gruppen gleich stark.

**Zusammenfassung:** Hochberg und Kollegen kommen in ihrer Studie zu dem Ergebnis, dass GS und CS für die Therapie von Gonarthrose hinsichtlich mehrerer wichtiger Parameter die gleiche Wirkung wie die medikamentöse Behandlung mit Celecoxib haben.

**Für Fragen zum Thema Arthrose und Mikronährstoffe stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung!**

Hochberg MC1, Martel-Pelletier J2, Monfort J3, Möller I4, Castillo JR5, Arden N6, Berenbaum F7, Blanco FJ8, Conaghan PG9, Doménech G10, Henrotin Y11, Pap T12, Richette P13, Sawitzke A14, du Souich P15, Pelletier JP2; on behalf of the MOVES Investigation G Combined chondroitin sulfate and glucosamine for painful knee osteoarthritis: a multicentre, randomised, double-blind, non-inferiority trial versus celecoxib. Ann Rheum Dis. 1/2015