

Schulterbeschwerden

Das **Schultergelenk** spielt eine **wesentliche Rolle am Bewegungssystem**. Als Verbindungs-glied zwischen Rumpf und Arm ermöglicht es neben allen handwerklichen Tätigkeiten auch **Koordination** (Armbeugung beim Gehen), **Kommunikation** (Guten Tag-Sagen, Winken, Umarmung) **Gestik** (Schulterzucken, Jubeln) und **Freude** durch beispielsweise sportliche Aktivität.

Schulterbeschwerden sind ein zunehmender Grund für einen Arztbesuch.

Eine **gestörte Funktionsfähigkeit** bedeutet fast immer eine sofortige **Einschränkung der Lebensqualität**.

Die Tatsache, dass **zwanzig Muskeln an der Funktionalität des Schultergelenkes beteiligt** sind, erklärt auch dessen Anfälligkeit für funktionelle Störungen. Neben rein **mechanischen Faktoren** wie Fehl-, Über- sowie monotoner Belastung am Arbeitsplatz (PC, Büro) spielen auch **organische Erkrankungen** (Magen, Gallenblase, Leber), **Stoffwechselstörungen**, **Zahnerkrankungen** sowie **psychische Überlastung** ("er trägt die Last auf seinen Schultern") oft eine **ursächliche Rolle**. Ebenfalls sind **Verletzungsfolgen** häufig.

Wir hinterfragen bei der Diagnostik und Therapie die Beschwerdeursachen.

Die Kombination von Schul- und Alternativmedizin verbessert die Behandlungsergebnisse.

Wir beantworten Ihnen gerne alle Fragen zu diagnostischen- und therapeutischen Möglichkeiten in unserer Praxis.