

Alternative Schmerzbehandlung

Schmerzen stellen eine erhebliche **Einschränkung** der **Lebensqualität** dar. Treten Sie am Bewegungssystem auf, ist eine Bewegungseinschränkung unterschiedlicher Lokalisation häufige Folge. Zunehmend erfragen Patienten daher **alternative Behandlungsmethoden**.

Bei der **Alternativen Schmerzbehandlung** werden die **Untersuchungs- und Behandlungsmethoden hinsichtlich der Schmerzursache erweitert**.

Der funktionelle Zusammenhang von Gelenken, Knorpel, Muskeln und Sehnen und die Mitbeteiligung von Stoffwechsel, Organen und der Psyche bedingen die Anfälligkeit für schmerzhafte Zustände am Bewegungssystem.

Zur **Verbesserung der Schmerzsituation** gibt es viele unterschiedliche Möglichkeiten. Diese stützen sich im **schulmedizinischen Bereich** im Wesentlichen auf eine **medikamentöse, physio- oder psychotherapeutische Behandlung**. Oft orientieren sich diese Maßnahmen nur am Symptom. Die eigentliche Schmerzursache wird damit jedoch nicht immer erfasst. So kann beispielsweise eine andauernde psychische Überlastung eine funktionelle Magenstörung und eine körperliche Übersäuerung bedingen. Beides wird weder durch eine Magenspiegelung noch durch eine Blutuntersuchung ausreichend bestätigt. Die **Regulation** ist jedoch **gestört**. Als Folge können z.B. chronische Weichteilschmerzen, Muskelfehlfunktionen, Schulter- und Brustwirbelsäulenbeschwerden oder ein schmerzhafter Tennisarm auftreten.

Schmerzursachen, die hinterfragt werden:

- Energetische Ursachen
- Muskelfehlfunktionen (z.B. zu stark, zu schwach, verkürzt, übersäuert)
- Nährstoffdefizite
- Nebenwirkungen von Medikamenten
- Operationen (Narbenbildung)
- Organerkrankungen
- Psychische Belastungen
- Regulationsstörungen
- Umwelteinflüsse (Nahrungszusätze, Stress, Bakterien, Viren)
- Verletzungen (Narben, Fehlstellungen, Fehlfunktionen)

Im Gegensatz zur Schulmedizin hinterfragt die **Traditionelle Chinesische Medizin** den **Zustand zwischen Gesundheit und Krankheit**. Ziel ist die Optimierung der körpereigenen Regulation durch Wiederherstellung der energetischen Regulation. Die o.g. Ursachen können die Regulation stören und dadurch Krankheiten verursachen, sie chronisch unterhalten oder eine Heilung unmöglich machen.

Diagnostische und therapeutische Mittel:

- Akupunktur
- Applied Kinesiology
- Mesotherapie
- Meridiandiagnostik
- Mikronährstofftherapie
- Neuraltherapie
- Osteopathie
- Regulationstherapie
- Stoffwechseldiagnostik

Gerne informieren wir Sie in unserer Praxis über alternative diagnostische und

therapeutische Möglichkeiten im Rahmen einer Schmerzbehandlung.

