

## Arthrose - degenerativer Gelenkverschleiß

**Arthrose** ist eine sehr häufige Erkrankung der Gelenke, welche besonders mit zunehmendem Alter auftritt. Etwa 2/3 der Deutschen leiden an Arthrose. Die Arthrose ist eine **degenerative Gelenkerkrankung**. Im Vordergrund des Krankheitsverlaufes steht die **Abnutzung des Gelenkknorpels**.

Neben der normalen Gewebeeralterung sind Fehl- und Überlastung, Stoffwechselstörungen, erworbene oder angeborene Gelenkfehlstellungen, Unfälle, Übergewicht und Fehlernährung wesentliche Faktoren, die den Verschleiß von Gelenken beschleunigen.

**Schmerzen und Bewegungseinschränkung** sind die spürbaren Folgen. Bei einer Arthrose können Symptome und Beschwerden wie bspw. Spannungsgefühl in den Gelenken, Schwellungen, Gelenksteifigkeit, Belastungsschmerz, Dauerschmerz, Muskelverspannungen durch Schonhaltung sowie Verformungen und Muskelverkürzungen auftreten bzw. vorhanden sein.

**In unserer Praxis werden die unterschiedlichen Einflüsse bei der Entstehung der Arthrose diagnostisch und therapeutisch berücksichtigt.**

**Ziel** unserer Behandlung ist die **spürbare Verbesserung der Gelenksituation**, das **Hinauszögern operativer Maßnahmen** bzw. die Bestimmung oder das Erreichen eines optimalen Zeitpunktes für eine Operation.

Eine ausschließlich medikamentöse Behandlung der Arthrose zur Symptomdämpfung ohne Berücksichtigung der auslösenden Faktoren steht in unserer Praxis nicht im Vordergrund.

**Gerne beraten wir Sie ausführlich über unsere diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten und vor allem über Wege, dieser Erkrankung vorzubeugen.**