



## Gelenkschmerzen - Verlust der Mobilität

Anhaltende **Gelenkschmerzen** sind neben der verminderten Lebensqualität ein häufiger Grund für den Beginn einer **Bewegungseinschränkung**.

**Je nach Lokalisation** des oder der schmerzenden Gelenke sind gestörte Bewegungsmuster, Gangstörungen mit eingeschränkter Gehstrecke, Greif- und Schreibstörungen sowie begleitende Rückenschmerzen häufige **Folgen**.

Entscheidend für den **Erfolg** der Behandlung ist das **Erkennen der Schmerzursache**.

Neben mechanischen Ursachen wie Über- und Fehlbelastung und Unfällen können **Gelenkschmerzen u.a. Folge von** Stoffwechselstörungen, Stress, Fehlernährung sowie Darm- und entzündlichen Grunderkrankungen sein.

Wir konzentrieren uns daher bei der **Diagnostik** und **Behandlung** schmerzender Gelenke auf die auslösenden Faktoren. Hierbei nutzen wir Erkenntnisse aus der **Schul-**, Ernährungs-, Mikronährstoff- **und Alternativmedizin** und kombinieren entsprechend die Behandlung.

**Gerne beraten wir Sie über unsere diagnostischen und therapeutische Möglichkeiten.**