

Rückenschmerzen

Viele Menschen leiden unter **Rückenschmerzen**. Als wesentliche Stütze unseres Körpers ist die Wirbelsäule mit ihren Bändern, Bandscheiben und Muskeln Abbild unterschiedlicher Belastungen. Neben rein mechanischen Einflüssen ist **Stress** – egal in welcher Form er auf den Körper einwirkt – eine **vordergründige Schmerzursache**.

Rückenschmerzen können sehr belastend sein und haben einen wesentlichen Einfluss auf unsere Lebensfreude, unser Wohlbefinden und unsere Vitalität.

In unserer Praxis bieten wir Ihnen eine individuelle Behandlung Ihrer Rückenbeschwerden. Entsprechend den Ursachen Ihrer Beschwerden, kombinieren wir verschiedene Diagnose- und Therapieverfahren aus der **Schul- und Alternativmedizin**.

Im Vordergrund stehen die klinische Untersuchung des Bewegungssystems und das **Erkennen der Schmerzursache**. Nur so ist es möglich, alle Faktoren, welche für die Schmerzentstehung verantwortlich sind, zu behandeln und therapeutisch zu beeinflussen.

Im Gegensatz zu statisch/mechanisch bedingten Rückenschmerzen ist es beispielsweise notwendig, stressbedingte Schmerzen entsprechend anders zu behandeln und die ursächlichen Faktoren (z.B. Stress, Ernährung, Unverträglichkeiten, Darmprobleme, Narben) im Therapiekonzept mit zu berücksichtigen.

Gerne beraten wir Sie ausführlich über unsere diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten und über Wege, chronischen Rückenbeschwerden vorzubeugen.