

Tennisellenbogen

Unter einem **Tennisarm** versteht man schmerzhafte Sehnenansätze von Muskeln des Unterarms, die an den lastbaren inneren und äußeren Knochenvorsprüngen des Ellenbogengelenkes entspringen.

Bedingt durch die **Zunahme monotoner Bewegungsmuster** und **einseitiger Belastungsverhältnisse** des Schulter-Arm-Bereiches am Arbeitsplatz und in der Freizeit, führt der sogenannte Tennisarm viele Patienten in die Praxis.

Wir berücksichtigen bei der Diagnostik und Behandlung die auslösenden Faktoren der Beschwerden. Neben rein mechanischen Ursachen können beispielsweise ein kranker Zahn, falsche Ernährungsgewohnheiten, Narben oder Magen-, Leber- und Gallestörungen Ursache sein.

Der Tennisarm geht sehr häufig mit einer erheblichen, schmerzbedingten Beeinträchtigung der Lebensqualität am Arbeitsplatz und in der Freizeit einher. **Ziel unserer Behandlung** ist daher die **Vermeidung eines chronischen Verlaufes.**

Da es an den schmerzhaften Muskelansätzen zu Veränderungen im Gewebe kommt, basieren unsere **Behandlungsmethoden** auf natürlichen Verfahren, die der **Entspannung und Regeneration** der Muskulatur dienen.

Kortison - Injektionen führen wir beim Tennisellenbogen nicht durch.

Gerne beraten wir Sie ausführlich über unsere diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten.