

## Errechnen Sie Ihren Kalorienverbrauch

Wieviele Kalorien Sie bei sportlicher Aktivität (z.B. beim Joggen) verbrauchen, können Sie mit unserem Kalorien-Verbrauchs-Rechner ermitteln.

**Mit diesem Kalorien-Verbrauchs-Rechner können Sie Ihren individuellen Kalorienverbrauch bei bestimmten Sportarten ganz schnell ausrechnen:** Daten eingeben, Aktivität auswählen und auf "*Berechnung starten*" drücken.

